

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO INTERGENERACIONAL “CAMINANDO JUNTOS”



HABLEMOS DE SOLEDAD....

FACTORES

1. Nuestras necesidades
 2. La calidad de nuestras relaciones
 3. Duración de la soledad
- La soledad es el sentimiento que se produce cuando una persona no está satisfecha con sus relaciones sociales porque son menores en cantidad o peores en calidad de lo que desearía. Es decir, nos sentiremos solos o solas cuando las relaciones de las que disponemos no se adecuan, por número y/o calidad, a las que deseamos o necesitamos.

DATOS

- La soledad es un fenómeno de importancia creciente. En España se estima que el 20% de las personas sufren soledad no deseada (datos del 2024). Afecta más a mujeres (21,8%) que a hombres (18%). Por edades, los jóvenes son los que más soledad no deseada sienten. En los siguientes tramos de edad, la soledad no deseada va descendiendo progresivamente, y vuelve a subir en las personas de 75 años y más.
- La soledad no deseada no es un fenómeno puntual o pasajero, pues los datos de 2024 muestran que existe una soledad crónica o de larga duración. Dos de cada tres personas (67,7%) que sufren soledad llevan en esta situación desde hace más de 2 años y un 59% desde hace más de tres.
- Un 49,3% de personas han sentido soledad en algún momento de su vida.

PREVENCIÓN

Los programas de prevención y acompañamiento a la soledad no deseada de las personas mayores han de tener su foco en la facilitación de relaciones libres, similares en muchos aspectos a las de amistad

Cuando hablamos de que el voluntariado tiene un papel único en la prevención y acompañamiento a la soledad, nos referimos a que a través de las manos, los ojos y la presencia de las personas voluntarias, se desarrollan toda una serie de procesos que son definitivos para paliar los sentimientos de soledad no deseada.

¿ QUÉ ES “ CAMINANDO JUNTOS”?

Caminando Juntos es un programa de voluntariado joven cuyo objetivo es paliar la soledad no deseada de las personas mayores que viven en diferentes Centros Residenciales de la ciudad de León así cómo crear sinergias entre dos generaciones.

¿ QUIENES PARTICIPAN EN ESTE PROGRAMA?

VOLUNTARIADO

- Los grupos de voluntarios son:
 - Voluntariado joven que colabora desde diferentes centros escolares de León.
 - Voluntariado adulto que coordina al grupo de voluntarios jóvenes.

DESTINATARIOS

- Personas mayores que viven en residencias de tercera edad y que necesitan acompañamiento.

DESARROLLO

La actividad se realiza durante una hora a la semana.

El grupo de voluntarios/as jóvenes son acompañados por un voluntari@ adulto durante el desarrollo de la actividad.

Las tareas a realizar será acompañar a los residentes durante las diferentes actividades/talleres que se planteen desde el equipo multidisciplinar de las propias residencias , también se podrá proponer alguna actividad desde el grupo de voluntariado.

Nos comunicamos a través de grupo de wastsapp

DURACIÓN DEL VOLUNTARIADO

- INICIO: Finales de Octubre/ principio de Noviembre en la que se inaugura el voluntariado con una reunión grupal de voluntarios jóvenes y adultos para conocernos mejor.
- ACTIVIDAD: Noviembre-finales de Mayo
- FINAL DE LA ACTIVIDAD: Finales de Mayo con una fiesta de fin de curso
- Durante época de exámenes y en fiestas escolares no se desarrolla actividad

DOCUMENTACIÓN QUE NECESITO CUMPLIMENTAR PARA SER VOLUNTARIO

- LOPD (Documento de protección de datos que tendrán que firmar vuestros padres o tutores a cargo)
- DOCUMENTO DE CESIÓN DE IMAGEN (dar consentimiento de que se hagan fotos)
- FICHA DE VOLUNTARIO (se recoge información: datos personales, datos de formación, motivación de porqué hacer voluntariado)
- ACUERDO DE INCORPORACIÓN (derechos y deberes del voluntari@ así como deberes y compromiso de Cáritas hacia el voluntari@)
- AUTORIZACIÓN MATERNA/PATERNA O DEL TUTOR

DOCUMENTO QUE SE ENTREGA AL FINALIZAR EL VOLUNTARIADO

- DIPLOMA DE VOLUNTARI@
- CERTIFICADO DE LA ACCIÓN DE VOLUNTARIADO : en este certificado se especifica el periodo de la acción voluntaria y las funciones realizadas en dicha acción.

CAMINA JUNTO A NOSOTROS

Todos a veces hemos sentido la necesidad de tener un apoyo en la vida, así que si te animas a caminar junto a nosotros para que las personas mayores se sientan menos solas , Caminando Juntos es tu oportunidad para formar parte de una experiencia motivadora.

¿ Qué necesito para hacerme voluntario de Cáritas y participar?

- Rellenar la documentación correspondiente y que la firmen tus tutores.
- Tener ganas de querer cambiar el mundo